

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 29 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	170/250
	Чай с лимоном	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Суп дальневосточный на м\б	150/200	104/145
	Каша перловая	100/150	160/210
	Бефстроганов	60/70	135/155
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Булочка	30/40	140/170
ужин			
	Тефтели рыбные	150/200	250/295
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1417/1760	1416/1843